

Skånes Stamningsförening bjuder in till

Talträningshelg i Skåne 5 - 8 maj 2016

Välkommen till en utvecklande talträningshelg under Kristi Himmelsfärdshelgen på Heljarödsgården i Farhult nära Ängelholm. Detta är en helg för dig som vill arbeta med ditt tal tillsammans med andra i en trevlig miljö. Kursen börjar torsdag lunch och slutar söndag efter lunch.



Utveckla din röst och ditt tal

Vi tränar på att använda rösten och talet bättre. Talträningen är inspirerad av Talakademins och den danske professorn i fonetik Svend Smiths devis "Ju bättre du talar desto mindre stammar du". Vi försöker alltså inte att minska stamningen, men för många blir det en indirekt effekt på stamningen.

Bra med intensiv träning

På talhelgerna har vi goda erfarenheter av att träna intensivt under flera dagar. Vi kommer under kursen att hitta fungerande strategier och träna på dessa i verkliga talsituationer. Talträningen kan innebära att tala i kortare fraser, sänka taltempot och tala i viloandningsrytm.

Vi varvar med 'Speaking Circle', en beprövad metod att öka lusten att tala inför andra människor. Vi kommer att ha några övningar i kyrksalen med fin akustik.



Efarna ledare

Johan Ascard leder helgen tillsammans med logoped Marie Hallberg. Marie är logoped på Länssjukhuset Ryhov i Jönköping och arbetar med både barn och vuxna som behöver hjälp med sin röstfunktion eller sitt talflyt.

Vi bor vackert nära stranden

Vi bor på Heljarödsgården i vandrarhemsmiljö med 1–2 personer per rum. Det är en fin kringbyggd korsvirkesgård med anor från 1700 talet. Gården är vackert belägen vid Skäldervikens strand i ett naturskönt kustlandskap med vackra promenadvägar.

Heljarödsgården ligger i Farhult, 10 km väster om Ängelholm. Du kan åka tåg till Ängelholm. Från Ängelholm centrum, ta buss 225, hoppa av vid Norra Häljaröd Östra och gå de sista 200 metrarna.

Läs mer på: www.heljarodsgarden.se ; www.kgh.nu/index.php/heljarodsgarden



Träningen anpassas till dina önskemål

Vi välkomnar medlemmar i stamningsföreningarna och i Talakademin. Inga förkunskaper krävs, träningen anpassas till dina förutsättningar och önskemål.

Billigt och bra

Deltagaravgiften är bara 600 kronor för helpension och tre övernattningar i dubbelrum med helpension. Enkelrumstillägg 300 kr. Resten står Skånes stamningsförening för, med bidrag från Region Skåne.

Anmäl dig nu!

Hör gärna av dig med frågor. Anmäl dig till Johan Ascard, 0730-41 52 87, johan.ascard@telia.com senast den 15 april. Deltagarantalet är begränsat så anmäl dig innan det är för sent!

Läs mer om föreningens aktiviteter på hemsidan:

<http://skane.stamning.se/foreningen/kalendarium/>